

RECORDS Team Records**Yards-Female**

8 & U	25	Free	17.88	9-Jul-11	PCA	·HI	A Kuromoto
	50	Free	31.93	29-Sep-07	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Free	1:11.34	29-Sep-07	PCA	·HI	A Iwamoto
	200	Free	2:37.51	27-Oct-07	PCA	·HI	A Iwamoto
	25	Back	22.88	23-Feb-08	PCA	·HI	S Utoafili
	50	Back	38.76	18-Aug-07	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Back	1:23.73	27-Oct-07	PCA	·HI	A Iwamoto
	25	Breast	20.48	10-Mar-07	PCA	·HI	A Iwamoto
	50	Breast	40.52	27-Oct-07	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Breast	1:25.49	16-Sep-07	PCA	·HI	A Iwamoto
	25	Fly	18.45	10-Mar-07	PCA	·HI	A Iwamoto
	50	Fly	36.49	27-Oct-07	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Fly	1:23.56	29-Sep-07	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	IM	1:19.96	29-Sep-07	PCA	·HI	A Iwamoto
	200	IM	2:54.07	27-Oct-07	PCA	·HI	A Iwamoto
9-10	50	Free	27.75	24-Oct-09	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Free	1:01.25	24-Oct-09	PCA	·HI	A Iwamoto
	200	Free	2:12.30	24-Oct-09	PCA	·HI	A Iwamoto
	50	Back	32.87	26-Sep-09	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Back	1:11.17	24-Oct-09	PCA	·HI	A Iwamoto
	50	Breast	33.73	24-Oct-09	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Breast	1:12.37	15-Aug-09	PCA	·HI	A Iwamoto
	50	Fly	30.83	3-Oct-09	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Fly	1:08.01	24-Oct-09	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	IM	1:08.45	26-Sep-09	PCA	·HI	A Iwamoto
200	IM	2:24.80	15-Aug-09	PCA	·HI	A Iwamoto	
11-12	50	Free	25.92	22-Oct-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Free	56.03	22-Oct-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	200	Free	2:02.46	22-Oct-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	500	Free	5:41.72	31-Oct-09	PCA	·HI	A Iwamoto
	50	Back	30.10	10-Sep-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Back	1:03.59	22-Oct-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	200	Back	2:27.92	29-Oct-10	PCA	·HI	A Iwamoto
	50	Breast	31.71	10-Sep-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Breast	1:08.81	20-Feb-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	200	Breast	2:28.22	18-Mar-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	50	Fly	27.92	22-Oct-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Fly	1:02.48	22-Oct-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	IM	1:04.03	18-Mar-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	200	IM	2:17.47	22-Oct-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	400	IM	5:08.00	19-Mar-10	PCA	·HI	A Iwamoto

13-14	50	Free	26.50	26-Nov-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Free	56.17	16-Dec-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	200	Free	2:02.59	26-Nov-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	500	Free	5:35.72	18-Dec-04	PCA	·HI	S Billiamosa
	1000	Free	11:27.42	29-Oct-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Back	1:02.20	25-Feb-05	PCA	·HI	S Billiamosa
	200	Back	2:18.85	18-Dec-04	PCA	·HI	S Billiamosa
	100	Breast	1:07.77	16-Dec-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	200	Breast	2:28.97	16-Dec-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	Fly	1:01.91	16-Dec-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	200	Fly	2:15.39	26-Nov-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	100	IM	1:06.46	11-Sep-10	PCA	·HI	K Ippongi
	200	IM	2:15.74	26-Nov-11	PCA	·HI	A Iwamoto
	400	IM	4:51.35	29-Oct-11	PCA	·HI	A Iwamoto
15-16	50	Free	26.05	12-Feb-10	PCA	·HI	N Luangkhot
	100	Free	56.42	24-Nov-06	PCA	·HI	S Billiamosa
	200	Free	2:01.49	30-Sep-06	PCA	·HI	S Billiamosa
	500	Free	5:25.50	16-Dec-05	PCA	·HI	S Billiamosa
	1000	Free	11:03.18	15-Dec-06	PCA	·HI	S Billiamosa
	100	Back	1:01.54	23-Feb-07	PCA	·HI	S Billiamosa
	200	Back	2:14.44	15-Dec-06	PCA	·HI	S Billiamosa
	100	Breast	1:09.32	11-Feb-11	PCA	·HI	C Rivers
	200	Breast	2:32.72	27-Nov-10	PCA	·HI	C Rivers
	100	Fly	1:00.77	15-Dec-06	PCA	·HI	S Billiamosa
	200	Fly	2:16.17	30-Sep-06	PCA	·HI	S Billiamosa
	100	IM	1:03.08	30-Sep-06	PCA	·HI	S Billiamosa
	200	IM	2:12.81	15-Dec-06	PCA	·HI	S Billiamosa
	400	IM	4:45.24	24-Nov-06	PCA	·HI	S Billiamosa
17-18	50	Free	26.39	23-Nov-07	PCA	·HI	S Billiamosa
	100	Free	55.76	14-Dec-07	PCA	·HI	S Billiamosa
	200	Free	2:01.38	23-Nov-07	PCA	·HI	S Billiamosa
	500	Free	6:22.68	19-Dec-08	PCA	·HI	L Hong
	100	Back	1:00.57	8-Feb-08	PCA	·HI	S Billiamosa
	200	Back	2:11.78	19-Dec-08	PCA	·HI	S Billiamosa
	100	Breast	1:11.02	19-Dec-08	PCA	·HI	S Billiamosa
	200	Breast	2:34.16	23-Nov-07	PCA	·HI	S Billiamosa
	100	Fly	58.90	19-Dec-08	PCA	·HI	S Billiamosa
	200	Fly	2:10.67	19-Dec-08	PCA	·HI	S Billiamosa
	100	IM	1:13.95	30-Sep-06	PCA	·HI	A Uto
	200	IM	2:12.04	22-Feb-08	PCA	·HI	S Billiamosa
	400	IM	4:39.66	19-Dec-08	PCA	·HI	S Billiamosa

Yards-Male

8 & U	25	Free	18.59	7-Feb-09	PCA	·HI	A Quinones	
	50	Free	32.21	29-Oct-05	PCA	·HI	K Frifeldt	
	100	Free	1:12.02	29-Oct-05	PCA	·HI	K Frifeldt	
	200	Free	2:35.40	29-Oct-05	PCA	·HI	K Frifeldt	
	25	Back	22.15	7-Feb-09	PCA	·HI	A Quinones	
	50	Back	39.60	19-Dec-08	PCA	·HI	S Park	
	100	Back	1:23.31	23-Sep-05	PCA	·HI	K Frifeldt	
	25	Breast	23.94	7-Feb-09	PCA	·HI	A Quinones	
	50	Breast	46.77	6-Dec-08	PCA	·HI	S Park	
	100	Breast	1:31.05	29-Oct-05	PCA	·HI	K Frifeldt	
	25	Fly	24.66	28-Aug-10	PCA	·HI	N Gilliland	
	50	Fly	32.22	29-Oct-05	PCA	·HI	K Frifeldt	
	100	Fly	1:12.85	29-Oct-05	PCA	·HI	K Frifeldt	
	100	IM	1:19.57	23-Sep-05	PCA	·HI	K Frifeldt	
	200	IM	2:50.48	29-Oct-05	PCA	·HI	K Frifeldt	
	9-10	50	Free	28.40	15-Dec-06	PCA	·HI	K Frifeldt
		100	Free	1:03.29	15-Dec-06	PCA	·HI	K Frifeldt
		200	Free	2:18.10	24-Nov-06	PCA	·HI	K Frifeldt
50		Back	33.63	24-Nov-06	PCA	·HI	K Frifeldt	
100		Back	1:14.99	17-Dec-10	PCA	·HI	S Park	
50		Breast	38.98	17-Dec-10	PCA	·HI	S Park	
100		Breast	1:22.64	28-Oct-06	PCA	·HI	K Frifeldt	
50		Fly	30.23	15-Dec-06	PCA	·HI	K Frifeldt	
100		Fly	1:06.15	15-Dec-06	PCA	·HI	K Frifeldt	
200		IM	2:33.42	24-Nov-06	PCA	·HI	K Frifeldt	
11-12	50	Free	29.11	10-Apr-04	PCA	·HI	I Nishihara	
	100	Free	1:04.29	10-Apr-04	PCA	·HI	I Nishihara	
	200	Free	2:18.84	20-Mar-04	PCA	·HI	I Nishihara	
	50	Back	32.59	19-Dec-03	PCA	·HI	K Kaimuloa	
	100	Back	1:09.63	19-Dec-03	PCA	·HI	K Kaimuloa	
	200	Back	2:29.01	21-Feb-04	PCA	·HI	K Kaimuloa	
	50	Breast	38.01	4-Nov-06	PCA	·HI	C Frifeldt	
	100	Breast	1:18.21	19-Dec-03	PCA	·HI	K Kaimuloa	
	200	Breast	2:52.92	21-Feb-04	PCA	·HI	K Kaimuloa	
	50	Fly	31.59	15-Dec-06	PCA	·HI	C Frifeldt	
	100	Fly	1:08.20	19-Dec-03	PCA	·HI	K Kaimuloa	
	200	Fly	2:41.24	21-Feb-04	PCA	·HI	I Nishihara	
	100	IM	1:08.12	19-Dec-03	PCA	·HI	K Kaimuloa	
	200	IM	2:29.57	19-Dec-03	PCA	·HI	K Kaimuloa	

13-14	50	Free	24.83	24-Nov-06	PCA	·HI	J Frifeldt
	100	Free	54.55	28-Oct-06	PCA	·HI	J Frifeldt
	200	Free	1:59.34	10-Feb-06	PCA	·HI	S Iwamasa
	500	Free	5:33.40	16-Dec-05	PCA	·HI	S Iwamasa
	1000	Free	12:13.45	13-Nov-04	PCA	·HI	D Ikeda
	100	Back	1:02.83	28-Nov-08	PCA	·HI	M Taira
	200	Back	2:12.56	28-Oct-06	PCA	·HI	J Frifeldt
	100	Breast	1:11.09	24-Nov-06	PCA	·HI	J Frifeldt
	200	Breast	2:37.44	24-Nov-06	PCA	·HI	J Frifeldt
	100	Fly	57.57	24-Nov-06	PCA	·HI	J Frifeldt
	200	Fly	2:09.01	15-Dec-06	PCA	·HI	J Frifeldt
	100	IM	1:03.19	30-Sep-06	PCA	·HI	J Frifeldt
	200	IM	2:12.56	24-Nov-06	PCA	·HI	J Frifeldt
	400	IM	4:43.34	15-Dec-06	PCA	·HI	J Frifeldt
	15-16	50	Free	24.43	24-Nov-06	PCA	·HI
100		Free	52.76	8-Feb-08	PCA	·HI	S Iwamasa
200		Free	1:55.39	9-Feb-07	PCA	·HI	S Iwamasa
500		Free	5:18.52	27-Jan-11	PCA	·HI	N Bunda-Turner
100		Back	57.83	15-Dec-08	PCA	·HI	D Ikeda
200		Back	2:04.66	15-Dec-06	PCA	·HI	D Ikeda
100		Breast	1:07.57	10-Feb-06	PCA	·HI	B Hill
200		Breast	2:29.29	24-Nov-06	PCA	·HI	D Ikeda
100		Fly	56.01	23-Feb-07	PCA	·HI	D Ikeda
200		Fly	2:07.76	30-Sep-06	PCA	·HI	D Ikeda
100		IM	1:02.62	23-Sep-05	PCA	·HI	D Ikeda
200		IM	2:04.59	23-Feb-07	PCA	·HI	D Ikeda
400		IM	4:35.35	15-Dec-06	PCA	·HI	D Ikeda
17-18	50	Free	24.22	15-Dec-06	PCA	·HI	R Miyahira
	100	Free	53.05	13-Sep-08	PCA	·HI	D Ikeda
	200	Free	1:55.57	23-Feb-07	PCA	·HI	R Miyahira
	100	Back	57.62	22-Feb-08	PCA	·HI	D Ikeda
	200	Back	2:05.43	19-Dec-08	PCA	·HI	D Ikeda
	100	Breast	1:05.50	10-Feb-07	PCA	·HI	R Miyahira
	200	Breast	2:26.69	19-Dec-08	PCA	·HI	D Ikeda
	100	Fly	55.35	13-Sep-08	PCA	·HI	D Ikeda
	200	Fly	2:07.40	29-Sep-07	PCA	·HI	D Ikeda
	100	IM	58.10	13-Sep-08	PCA	·HI	D Ikeda
	200	IM	2:07.38	19-Dec-08	PCA	·HI	D Ikeda
	400	IM	4:32.77	19-Dec-08	PCA	·HI	D Ikeda